



## Felkészülés pajzsmirigy ultrahang vizsgálatra *Betegtájékoztató*

Az ultrahang vizsgálat fekvő testhelyzetben történik, speciális ultrahang gél használatával. Ez a kontakt gél bőrbárá, vízdékony, zsírt nem tartalmazó anyag, amely a vizsgálat után nyom nélkül letörölhető a nyakról. A vizsgálat előreláthatóan 15 percet vesz igénybe. A vizsgálat során képet alkotunk a pajzsmirigy egészének állapotáról: a mirigyállomány nagyságáról, felépítéséről (homogén, vagy göbös jellegéről), esetleges gyulladás fennállásáról. Felvilágosítást kapunk a tapintással nem érzékelhető körülhatárolt területek természetéről, folyadék tartalmú (cysta), vagy szöveti szaporulatokról.

### Pajzsmirigy ultrahang vizsgálatra való felkészülés:

- ne viseljen ékszert a nyakában

### Egyéb hasznos információk:

- Az ultrahang vizsgálat semmilyen fájdalommal nem jár!

### Milyen tünetek fennállásakor lehet szükség a pajzsmirigy ultrahang-vizsgálatára?

Minden olyan esetben ajánlott az ultrahang, ha a tapintásos vizsgálat vagy az egyéb tünetek alapján felmerül a pajzsmirigy elváltozásának gyanúja.

Pajzsmirigy alulműködés (hypothyreosis) esetén elégtelen a pajzsmirigy hormonok termelődése. A betegség súlyosságtól függően a tünetek is változóak, de igen szerteágazóak, mivel szinte az összes szervre hatással van. A pajzsmirigy alulműködés a lelassult anyagcserében a legszembetűnőbb. Ilyen tünetek a gyengeség és fáradékonyság, az indokolatlannak tűnő hízás, hajhullás, hangulatingadozás, alacsony pulzus.

Ennek ellenkezője a pajzsmirigy túlműködés (más néven hipertireózis), ahol túl sok T3, T4 hormont termel a pajzsmirigy. A pajzsmirigy túlműködés okai lehetnek a pajzsmirigy gyulladása, a pajzsmirigy autoimmun betegsége. A túlműködés jellemző tünetei a pajzsmirigy megnagyobbodás, szapora szívverés, emelkedett vérnyomás, alvászavar, nyugtalanság.

Indokolt lehet a vizsgálat akkor is, ha a családjában korábban már előfordult pajzsmirigybetegség. Azokban az esetekben is javasoljuk Önnek a vizsgálatot, ha bármiféle tapintható elváltozást érzékel a nyaki nyirokcsomói tájékán.