



Felkészülés epehólyag kontrakciós vizsgálatára *Betegtájékoztató*

Az epehólyag kontrakciós ultrahangvizsgálat során, a rekeszizomtól a szeméremcsontig minden szervet megvizsgálunk. Képet kapunk a máj, epehólyag, epe utak, hasnyálmirigy és lép alakjáról, szerkezetéről. Jól vizsgálhatók a vesék és a hasi verőerek is. Ezt követően elfogyasztásra kerül 1 tábla étcsokoládé melynek elfogyasztása után 20 perccel újra ultrahangos felvétel készül az epehólyagról. A vizsgálat teljes időtartama 35-40 percet vesz igénybe.

A vizsgálatra való felkészülés:

- a vizsgálat előtt 6 óras éhezés szükséges,
- a vizsgálatra éhgyomorral kell érkezni,
- aznap a vizsgálatot megelőzően csak szénsavmentes víz fogyasztható,
- folyadékfogyasztás kötelező, mert a vizsgálatához telt hólyag szükséges,
- az ultrahang vizsgálatot megelőző nap puffasztott ételeket kerülje,
- esetleges köldökpiercinget vagy egyéb testékszert a hasról távolítsa el a vizsgálat előtt
- **hozzon magával 1 tábla minimum 60% kakaó tartalmú étcsokoládét**

Egyéb hasznos információk:

- Cukorbeteg páciensek időpont egyeztetésénél jelezzék betegségüket, hogy munkatársaink a legmegfelelőbb időpontot tudjuk biztosítani, tanácsokat tudjanak munkatársaink adni.
- Kávé, tej, rostos, vagy cukros üdítőital fogyasztása, dohányzás, rágógumizás a belek gázosságát, illetve az epehólyag kiürülését okozza mely akár érekelhetetlenné is teheti a vizsgálatot.
- Az ultrahang vizsgálat semmilyen fájdalommal nem jár!